

## **Herz – Check – das präventive Gesundheitskonzept**

### **Situation**

Oftmals können Veränderungen am Herzen selbst nicht wahrgenommen werden, weil sie langsam und über Monate hinweg entstehen. Ist die Herzleistung eingeschränkt, wirkt sich dies nachteilig auf die gesamte Lebenskraft aus, denn das Herz ist sowohl von seiner Lage, als auch von seiner Funktion das zentrale Organ des Menschen. Mit seinem Rhythmus erhält das gesunde Herz unsere harmonische körperliche und gesundheitliche Ordnung.

### **Lösung**

Früherkennung ist entscheidend: von persönlichen Risikofaktoren, von Einschränkungen der Herzleistung, von beginnenden Herz-/Kreislaufkrankungen, von Veränderungen der Stoffwechselsituation.

Ein regelmäßiger Herz-Check gibt Ihnen zuverlässig Auskunft über den physischen Zustand Ihres Herzens.

Mit entsprechenden Maßnahmen haben Sie die Möglichkeit, Ihr persönliches Risiko günstig zu beeinflussen und einer Erkrankung wirksam vorzubeugen.

### **Unser Präventions – Angebot für Sie**

In einem ausführlichen Vorgespräch erfasst Ihr Arzt Ihre aktuellen Beschwerden, Ihre Vorerkrankungen, so wie familiäre Risikofaktoren.

Eine eingehende internistische und kardiologische Ganzkörperuntersuchung gibt einen Überblick über Ihr körperliches Befinden.

Die apparative Diagnostik zeigt die exakte Herzleistung auf: EKG in Ruhe und Belastung, Doppler-Echokardiographie, Langzeit-RR-Messung, Langzeit EKG, Ultraschalluntersuchung der hinzuführenden Gefäße. Ein Blutscreening zur Erkennung von Stoffwechselveränderungen vervollständigt das Gesamtbild.

Im Abschlussgespräch werden die Untersuchungsergebnisse im Detail erläutert und ein persönliches Risikoprofil mit Behandlungsvorschlägen erstellt.

### **Wann ist ein Herz-Check zu empfehlen**

Zur Vorsorge, Früherkennung und laufender Kontrolle – besonders bei

- Gesundheitschecks vor Aufnahme in einem Fitnessstudio
- Privaten und beruflichen Dauerstresssituationen („Manager-Checkup“)
- Funktionellen Herzbeschwerden wie Herzklopfen, Herzrasen oder Herzstolpern
- Sportlern, besonders bei Leistungssportlern und Tauchern
- „Nicht“- Sportlern
- Beginnenden Sportlern ab dem 40. Lebensjahr
- Übergewicht
- Gesundheitsbewussten Menschen

**Unser Herz-Check ist eine umfassende Untersuchung zur Früherkennung von eingeschränkter Herzleistung und Herz-Kreislaufkrankungen mit eingehender Gesundheitsberatung**